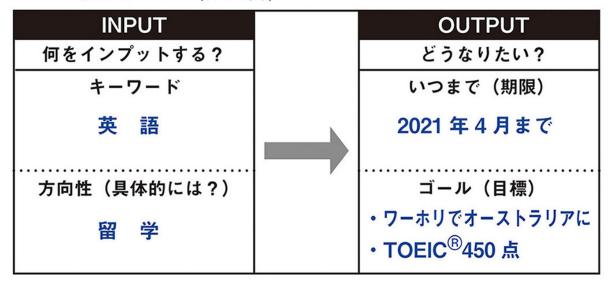
## 方向性とゴールを決める

ゴール決定シート

INPUT	OUTPUT
何をインプットする?	どうなりたい?
キーワード	いつまで(期限)
方向性(具体的には?)	ゴール(目標)

ゴール決定シート (記入例)





インプットの前に 「なんのためにするのか」を10秒間考えよう。

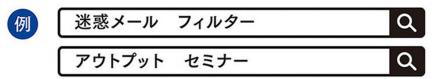
# インプット効率が圧倒的に高まる魔法のワーク

	事前ワーク セミナー開始の 18 時半までにご記入ください。						
ビフォー	Q1:あなたのインプットとアウトプットの比率は?						
(現状の		アウトプット	インプット				
チェック)	Q2:今までの「インプット」について、どんなことで悩んでいましたか?						
, = , , ,							
		ナーズ 一来労びたいてしけり	02:4045				
	Q3:今日のセミナーで、一番学びたいことは?						
目的							
アフター	Q4:今日学んだノウハウを、いつ、どんな風に活用しますか?						
(未来の イメージ)							

(2019年3月13日開催、「インプット力養成講座」セミナーワークシートより)

#### 1 AND 検索

「すべての語を含む」検索。語と語の間にスペースを挟んだ場合は、すべての語を含む検索となります。



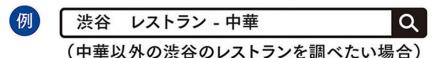
#### 2 OR 検索

「いずれかのキーワードを含む」検索。複数キーワードのいずれかを含む検索、語と語の間にスペースを挟み「OR」(半角大文字)を挿入

例 アウトプット セミナー OR 講座 Q (アウトプットのセミナーや講座を調べたい場合)

#### 3 NOT 検索

検索結果から除きたいキーワードを指定します。除きたい語の 直前にマイナス記号「-」を置きます。



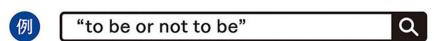
### 4 ワイルドカード

アスタリスク(\*)を不明な語句の代わりに「ワイルドカード」 として使用できます。フレーズの一部分が思い出せない場合や、 語のバリエーションを検索したい場合に便利です。



### 5 フレーズ検索

キーワードを""で挟むことで、そのフレーズすべてを含むものを検索します。言葉やセリフ、タイトルの全文を検索する場合、英語で検索する場合には不可欠な演算子。



# 私の脳内情報図書館

うつ病	認知症	睡眠	本で 引用する 脳科学	インプットと アウトプットの 脳科学	脳内 物質	アドラー 心理学	ユング 心理学	ポジティブ 心理学
薬物 療法	精神 医学	運動	仕事術	脳科学	画像と 脳科学	社会 心理学	心理学	児童 心理学
生活 療法	社会 復帰	悩み 全般	記憶	幸福	意識	心理学 検査	心理 カウンセ リング	本になりそう な心理学の ネタ
AI とは 何か	AI 時代に なくなる 職業	ロボット	精神 医学	脳科学	心理学	睡眠	運動	食事
AI は 意識を 持つか?	Al	自分が AI を 活用する	Al	自分が ほしい 情報	健康	トレー ニング	健康	古武術
AI と ビジネス 応用	AI を 使った サービス	新しい テクノ ロジー	映画	ウイス キー	グルメ	瞑想 マインド フルネス	時間術 時間管理	健康の ネタ
魂を 揺さぶる 映画	最新の 映画情報	映画の ランキング	新作 ウイス キー	ウイスキー イベント 情報	ツアー	カレー	お鮨	新店 情報
映画の レビュー	映画	心理学 精神医学	他の人の おすすめ (ブログ)	ウイス キー	人から 聞く情報	創作 料理	グルメ	ミシュラン 食べログ ランキング
最近の 話題	注目監督 (リンチ、 フィンチャー、 ノーラン)	スター・ ウォーズ	バー	ウイスキー &フード	ウイスキー 蒸留所	他の人の ブログ	行き たい店	写真