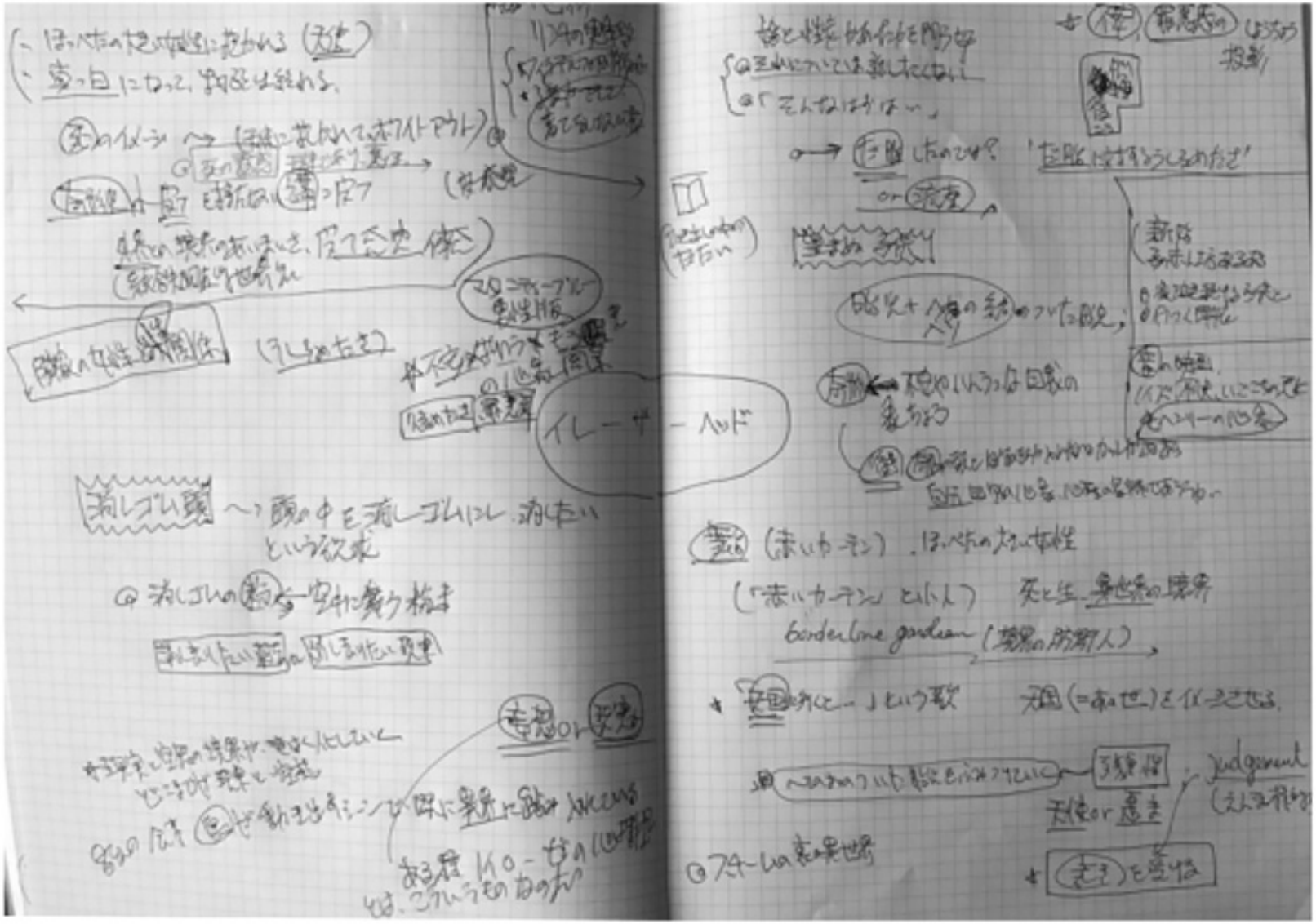映画『イレイザーヘッド』鑑賞直後に30分で一気に書き上げたノート